

HORAIRE D'ACTIVITÉS

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:15	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL		
7 :30	CARDIO	CARDIO	CARDIO	CARDIO	CARDIO		
8:00	DOUCHES	DOUCHES	DOUCHES	DOUCHES	DOUCHES		
8:30	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	de 9:30 à 10:00	de 9:30 à 10:00
9:00	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	RÉVEIL ET DOUCHES	RÉVEIL ET DOUCHES
9:15	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	de 10:00 à 10:30	de 10:00 à 10:30
9:30	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	DÉJEUNER BRUNCH	DÉJEUNER BRUNCH
9:45	ÉCOLE	ÉCOLE	ÉCOLE	ÉCOLE	ÉCOLE/PSYCHOLOGUE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE
10:45	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG
11 :00	ÉCOLE	ÉCOLE	ÉCOLE	ÉCOLE/ARTISANAT	ÉCOLE/PSYCHOLOGUE	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ
12:00	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	GRAND MÉNAGE PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL
12:30 à 12:45	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL
12:45 à 13:15	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL		CARDIO FLEX 13H – 14H	ACTIVITÉS DEHORS 13H – 14H
13:30 à 14 :45	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER (13h00 à 14h00)		
						COLLATION	COLLATION
14 :45 à15 :00 15 :00 à15 :15 15:30 à 17:00	TRANSITION COLLATION PISCINE	TRANSITION COLLATION CARDIOFLEX	TRANSITION COLLATION ACTIVITÉ DEHORS (ÉTÉ) PATINAGE (hiver)	TRANSITION COLLATION MAGASINAGE POUR PRIVILEGE	TENTE SUANTE (14 :15 A 16:30) COLLATION TEMPS PERSONNEL 16 :30 A 17 :00	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 15:00 PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 15:00 PAUSE SANTÉ
17:00 à 17:45	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	15:00 à 17:00	15:00 à 17:00
17:45 à 18:00	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES
18:00 à 18 :30	(LECTURE)tambour/APPEL	(LECTURE)tambour/APPEL	ATELIER 18 :00 a 19 :00	CERCLE DE PAROLE 18H00 À 19H15	ATELIER 18 :00 A 19 :00	17:00 à 17:45 SOUPER ET TÂCHES	17:00 à 17:45 SOUPER ET TÂCHES
18 :30 à 19 :15	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	DÉPANNEUR	CERCLE DE PAROLE	REGLEMENTS 19 :00 A 19 :30	17:45 PAUSE CIGARETTE	17:45 PAUSE CIGARETTE
19:15 A 19 :30	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	VIDÉOS /APPELS	TEMPS SOCIALE/APPELS
19 :45 A 20 :45	ATELIER	ATELIER	TEMPS SOCIAL ET APPEL	ATELIER	PISCINE 20h00- 21h15		
20 :45 à 21:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG
21 :15 à 21 :30	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE
21:30 à 22:00	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER

SCHEDULE of ACTIVITIES

HOURS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
7:15	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP		
7:30	CARDIO	CARDIO	CARDIO	CARDIO	CARDIO		
8:00	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS		
8:30	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	from 9:30 to 10:00	from 9:30 to 10:00
9:00	BEDROOMS VERIFICATION / CHORES	BEDROOMS VERIFICATION / CHORES	BEDROOMS VERIFICATION / CHORES	BEDROOMS VERIFICATION / CHORES	BEDROOMS VERIFICATION / CHORES	WAKE UP AND SHOWERS	WAKE UP AND SHOWERS
9:15	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG	from 10:00 to 10:30	from 10:00 to 10:30
9:30	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	BREAKFAST BRUNCH	BREAKFAST BRUNCH
9:45	SCHOOL	SCHOOL	SCHOOL	SCHOOL	SCHOOL/PSYCHOLOGIST	BEDROOMS VERIFICATION	BEDROOMS VERIFICATION
10:45	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	WEILIEGSIT'POG HEALTH BREAK	WEILIEGSIT'POG HEALTH BREAK
11:00	SCHOOL	SCHOOL	SCHOOL	SCHOOL/ ARTS & CRAFTS	SCHOOL/PSYCHOLOGIST	BIG PERSONNAL	PERSONAL TIME
12:00	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	CLEAN UP	
12:30 to 12:45	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	PERSONAL TIME	PERSONAL TIME
12:45 to 1:15	PERSONAL TIME	PERSONAL TIME	PERSONAL TIME	PERSONAL TIME			
1:30 TO 2:45	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP 1PM TO 2PM	CARDIO FLEX (1:00 – 2:00) SNACK	OUTSIDE ACTIVITIES (1:00 – 2:00) SNACK
14 :45 à 15 :00 15 :00 a15 :15 15:30 à 17:00	TRANSITION SNACK SWIMMING	TRANSITION SNACK CARDIO-FLEX	TRANSITION SNACK ARENA (WINTER) OUTDOOR ACTIVITY (SUMMER)	TRANSITION SNACK Privilege SHOPPING	SWEAT (2:15 TO 4:30) SNACK PERSONEL TIME 4:30 TO 5:00	ACTIVITY PLANNED BY EDUCATOR (2:00 -5:00)	ACTIVITY PLANNED BY EDUCATOR (2:00 -5:00)
5:00 to 5:45	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPERAND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	13:00 HEALTH BREAK	3:00 HEALTH BREAK
5:45 to 6:00	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HELATH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	OUTSIDE ACTIVITIES	OUTSIDE ACTIVITIES
6:00 to 6:30	(READING/ DRUMMING/CALLS	(READING)/DRUMMING/CALLS	WORKSHOP 6:00 to 7:00	TALKING CIRCLE 6:00 – 7:15	WORKSHOP 6:00-7:00	from 5:00 to 5:45	from 5:00 to 5:45
6:30 TO 7:15	I.P. PERIOD/MEETINGS	i.P. PERIOD/MEETINGS	STORE GUM NIGHT	TALKING CIRCLE	RULES AND REGULATIONS 7:00 TO 7:30	SOUPER AND CHORES	SOUPER AND CHORES
7:15 to 7:30	HEALTH BREAK AND SNACK	HEALTH BREAK AND SNACK	HEALTH BREAK AND SNACK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	from 5:45 to 6:00 HEALTH BREAK
7:45 TO 8:45	WORKSHOP	WORKSHOP	SOCIAL TIME AND CALLS	WORKSHOP	POOL (8 :00-9 :15)	MOVIES/CALLS	SOCIAL TIME/CALLS
8 :45 to 9:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG
9 :15 to 9 :30	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS	SHOWERS
9:30 to 10:00	JOURNAL AND BED TIME	JOURNAL AND BED TIME	JOURNAL AND BED TIME	JOURNAL AND BED TIME	JOURNAL AND BEDTIME (IN ROOMS AT 10PM LIGHTS OUT AT 10:30PM)	JOURNAL AND BEDTIME (IN ROOMS AT 10PM LIGHTS OUT AT 10:30PM)	JOURNAL AND BED TIME