



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19

L'Assemblée des Premières Nations (APN) fournit des renseignements sur la COVID-19, anciennement appelée « coronavirus ». Compte tenu de l'évolution rapide de la situation, nous vous conseillons de consulter les sites Web de l'Agence de la santé publique du Canada et de Services aux Autochtones Canada (SAC) pour obtenir l'information la plus récente.

Au Canada, depuis le 17 mars 2020, le risque pour la santé publique se situe entre faible et modéré selon l'état de santé et l'âge des personnes. L'évaluation du risque change fréquemment, nous vous encourageons donc à vous tenir informés. Pour obtenir des informations propres à votre région, veuillez consulter les sites Web régionaux ou communiquer directement avec votre Première Nation.

### Mode de propagation de la COVID-19

Les coronavirus humains peuvent infecter le nez, la gorge et les poumons. Ils sont le plus souvent propagés :

- par les gouttelettes de salive expulsées par une personne infectée qui tousse ou éternue;
- par contact étroit et prolongé avec une personne infectée, tels un contact direct, une étreinte ou une poignée de main;
- par contact avec un objet contaminé, suivi d'un contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

### Quelles mesures devez-vous prendre si vous pensez avoir contracté la COVID-19?

Surveillez votre santé. Si vous commencez à vous sentir mal, avec par exemple de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires, évitez les endroits publics très fréquentés où vous ne pouvez pas garder une certaine distance entre vous et les autres.

En cas de symptômes, isolez-vous des autres personnes dans le plus bref délai. Communiquez par téléphone avec le personnel de santé du poste infirmier, de l'établissement de santé ou du centre de soins le plus proche. Décrivez vos symptômes et assurez-vous, si c'est le cas, de mentionner votre retour de voyage.

Pour protéger votre entourage, lavez-vous souvent les mains et toussiez ou éternuez dans un mouchoir ou dans la partie intérieure du coude — pas dans votre main. Ensuite, jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.

### Vous devez rester chez vous et vous isoler dans les cas suivants :

- Votre test de dépistage de la COVID-19 s'est avéré positif;
- Remarque : Il est inutile d'être hospitalisé; vous pouvez recevoir des soins à domicile.
- Vous êtes en cours d'évaluation en ce qui concerne le COVID-19 par un fournisseur de soins de santé;
  - Si vous observez une aggravation de vos symptômes, veuillez dès que possible communiquer avec un professionnel de la santé.

### Principales mesures de prévention contre les maladies à virus, telles la COVID-19 et la grippe

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau chaude et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement.
- Éviter tout contact étroit avec quiconque présente les symptômes d'une maladie respiratoire, comme la toux ou des éternuements.
- Rester à la maison en cas de maladie, en particulier pendant la saison de la grippe.

**Rappel : Il n'existe pas de vaccin contre le virus de la COVID-19.**



**Pour obtenir des informations récentes et factuelles sur la COVID-19, veuillez consulter les sites Web suivants :**

**ASPC :** <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques.html>

**SAC :** <https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1581964230816/1581964277298>