

Weekly Schedule

Time/Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:30	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms		
8:15	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks		
8:45	Group chores	Group chores	Group chores	Group chores	Group chores	Wake-up	Wake-up
9:00	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Prep for the day Clean rooms	Prep for the day Clean rooms
9:15	Class/Meetings/Activity	Class/Meetings/Activity	Class/Meetings/Activity	Class/Meetings/Activity	Class/Meetings/Activity	Breakfast Chores Bedroom checks	Breakfast Chores Big clean up / bedroom checks
10:00	Break	Break	Break	Break	Break		
10:15	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop		
11:00	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Class/Meetings/Workshop	Welietsit'pug	Welietsit'pug
12:00	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Personal time/phone calls Snack	Personal time/phone calls Snack
13:00	Pool (13h-14h30)	Community project	Culture (13h-14h45)	Sweat lodge	Skills/Youth Fusion	Prep for activity Transition Departure for activity	Prep for activity Transition Departure for activity
13:45	Break (14h30)	Break	Break (14h45)	Break	Break	Planned activity	Planned activity
14:00	Culture (14h45)	Prep for activity Arena (14h30-15h30)	Gym Carleton (15h00-17h00)	Sweat lodge	Skills/Youth Fusion		
14:45	Culture (continued)	Personal time (4:00-5:00)	Gym continued	Snack Transition for outing Preparation for outing	Snack Transition for outing Preparation for outing		
15:15	Culture (continued)	Personal time continued	Gym continued	Fire, picnic, pow wow	Animated outdoor activity		
17:00	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores
17:45-18:15	Self-reflection (Maminu-aitu)	Self-reflection (Maminu-aitu)	Self-reflection (Maminu-aitu)	Self-reflection (Maminu-aitu)	Fire, star gazing	Choice (include a self-care activity) Movies/phone call from 18h-20h	Movie/phone calls from 18h-20h
18:15-19:00	Group	Group	Group	Social time			
19:00-20:00	Phone calls 19h-20h	Social time-phone calls 19h-20h	Social time-phone calls 19h-20h	Social time-phone calls 19h-20h	No calls		
20:00	Weliulog Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Weliulog Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Weliulog Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Weliulog Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)		
20:00	Relax time	Relax time	Relax time	Relax time	Social time	Weliulog Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs) Social time	
21:30	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	Weliulag	Weliulag	In rooms Journaling/reading/coloring
22:00	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	Lights out
22:30					Lights out	Lights out	

Horaire hebdomadaire

Heure/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 :30	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre		
8 :15	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres		
8 :45	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Réveil	Réveil
9:00	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Préparation journée Ménage chambre	Préparation journée Ménage chambre
9:15	Période d'apprentissage/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Déjeuner	Déjeuner
10:00	Break	Break	Break	Break	Break	Tâches Vérification chambres	Tâches / Grand ménage Vérification chambres
10 :15	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres	Welietsit'pug Temps personnel, Collation	Welietsit'pug Temps personnel, Collation
11 :00	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/Ateliers/Rencontres	Période d'apprentissage/ Rencontres	Période d'apprentissage/Rencontres		
12:00	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches		
13:00	Piscine (13h-14h30)	Projet de communauté	Culture (13h-14h45)	Tente suante	Compétences	Préparation pour activité Transition Départ pour activité	Préparation pour activité Transition Départ pour activité
13:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Activité planifiée	Activité planifiée
14:00	Cutlure (14h45)	Arena (14h30-15h30)	Gym Carleton (15h-17h)	Tente suante	Compétences		
14:45	Culture	Temps personnel (15h30)	Gym	Collation Transition avant l'activité	Collation Transition avant l.activité Préparation à l'activité		
15:15	Culture	Temps personel	Gym	Feu, picninc, pow wow	Activité animée à l'extérieur		
17:00	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches
17:45	Retour sur soi Maminu-aitu	Retour sur soi Maminu-aitu	Retour sur soi Maminu-aitu	Retour sur soi Maminu-aitu	Feu et observation des étoiles	Au choix (inclure une activité soin de soi) Films, appels téléphoniques Appels : 18h-20h	Films, appels téléphoniques Appels : 18h-20h
18:15 - 19h00	Groupe	Groupe	Groupe	Temps sociale			
19h à 20h	Les appels 19h-20h	Temps sociale / les appels 19h-20h	Temps sociale / Les appels 19h-20h	Temps sociale / Les appels 19h-20h	Pas d'appel		
19:30	Weliulag Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Weliulag Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Weliulag Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Weliulag Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Weliulag Collation(tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)		
20:00	Temps relax	Temps relax	Temps relax	Temps relax	Temps sociale	Weliulag Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient) Temps social	
21:30	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Temps personnel	Weliulag	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)
22:00	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Couvre-feu
22:30					Couvre-feu	Couvre-feu	